

SL エスエル 医療グループ ニュース

No.169 2025.4

発行所 名古屋市中区新栄町1-3 エスエル医療グループ 編集部(鈴木・大野・吉田・玉井・森川・金子) 発行日 2025年4月1日



「水辺」 颯田圭子氏

今月のことば

近頃「昔は厳しかったが良い時代だった。」
 とつい愚痴りたくなっているのは、AIが人間の
 知能活動に大きな役割を果たしつつある時流
 の変化に乗り遅れた焦りなのかもしれない。今
 も昔も医療に向き合うことしかしてこなかった
 ので、特に日常生活においてとんだボンコツで
 ある。いつも支えてくれる家族やスタッフの皆
 さん、信じてくれる患者さん、本当にありがと
 うございます。流れる水は腐らずの気持ちでま
 まだまだこれからも精進いたします。

(H.O.)

〈目次〉

今月のことば	1
思い出の日本一	2～3
……………古井脳神経外科 院長 古井倫士	
乳がんのリスクとその対策	4
……………SL 外科・乳腺クリニック 院長 伊藤由加志	
ジュリエットの秘密～鉄は神？～	5
……………栄内科 院長 山田琢之	
ピルの話 あれこれ	6
……………こんどう女性クリニック 院長 近藤育代	
前立腺がん検診 (PSA 検診)	
=もし要精査の結果を受け取られたら=	7
……………つじ泌尿器科クリニック 院長 辻 克和	
栄 (SL 医療グループ) 近辺—47—	8
SL 医師仲間での囲碁回想録	
……………森川クリニック 院長 森川建基	

思い出の日本一

古井脳神経外科 院長 古井倫士



東京に嫁いだ叔母が従弟を連れて里帰りするというので、なにか物見遊山にと祖母ともども母に連れられて皆で建ったばかりのテレビ塔を見にいった記憶がある。いつだったのか正確には憶えていなかったのですが家族写真の古いアルバムを繰ってみたら昭和31年(1956年)の正月、筆者7歳小学1年のときであった。テレビ塔が建ったのは昭和29年(1954年)の6月だというから、ちょうど1年半後のことで、久屋大通りに挟まれた地はまだ土の肌を露出したままで、屹立する塔がその高さのみを誇る光景であったような印象である。

このときなのか、別の機会だったのか定かでないが、塔は日本一の高さを誇るのだと聴かされた憶えがある。実際、名古屋テレビ塔は本邦最初の集約電波塔として建設された。ただ、名古屋市の自慢は筆者らが訪れた2年半後に東京タワーが立ち上がって霧散することになる。ほぼ4年間の短い期間の日本一を経たいまは電波塔の役割を全うして見晴らしを売り物にしたホテルに化しているようだ。

数日の正月を過ごした幼い従弟らを母とともに名古屋駅まで見送りに行った。名古屋駅は5階建てを両翼にした正面入口6階建ての長大なコンクリート造りで昭和12年(1937年)に3代目の駅舎として建築されたものであった。敷地なのか建坪なのか、あるいは延べ床面積なのか、なにを基準にしてのことか定かではないが、ともかくも東洋一の規模を誇ると喧伝されていた。国鉄時代であったから駅の機能のほかに鉄道局の事務所も置かれていたために規模が大きくなったらしいのだが、建築当時は国威発揚を是とする時代のただ中で東洋一という表現は巷間にしばしば流布され、名古屋駅もそのひとつであったのだ。乗降客の数なら八重洲の東京駅の方が勝っていたようにも想像するが、駅舎の規模は東洋一、当然ながら日本一と評され

ないが、塔は日本一の高さを誇るのだと聴かされた憶えがある。実際、名古屋テレビ塔は本邦最初の集約電波塔として建設された。ただ、名古屋市の自慢は筆者らが訪れた2年半後に東京タワーが立ち上がって霧散することになる。ほぼ4年間の短い期間の日本一を経たいまは電波塔の役割を全うして見晴らしを売り物にしたホテルに化しているようだ。



図1



図2

ていた。

駅舎は空襲によって一部を火災で損傷しながらも本体は平成11年(1999年)のJRセントラルタワーの竣工まで60余年のあいだ威厳を保った。セントラルタワーも巨大なビルではあるが、同じいどのビルを東京や大阪に探せばいくらでも見つかるだろうから、テレビ塔よりも40年ほど永らえたものの建て替えによって名古屋からまたひとつ日本一の呼び声が消えたのである。

昭和14年(1939年)、名古屋市は名古屋汎太平洋平和博覧会と銘打ったいまいう万博に似た催しを開く。会場は熱田に設営されたが、同時に観光の名所も整備すべしと考えた市は鶴舞公園にあった市立動物園をまえて昭和12年(1937年)に市東部の外れであった東山に移設する。

むろん戦後のことであるが、若い筆者も祖父や母に手を引かれ幾度となく同所を訪れた。いまでもその名残があるようだが、入口から少し進むと背丈を優に凌ぐ巨大なコンクリート製の恐竜が数体配置されていた。高台から曲がりくねった細い坂道を小児用らしき台車で滑り下っていくジェットコースターを模したような施設もあった気がする。コアラの提供などの噂もない時代である。おそらく、昭和30年代(1950年代)の記憶なのだろうが、そのなかにこの動物園も日本一だとの認識も含まれていた。

園の広さなのか、動物の多さなのか、動物舎の規模なのか、なにを基準にしたのかなどは脳裏の外であったが、ともかくも動物園(植物園は3週間ほどまえに開園されていた)も完成時には東洋一だと喧伝され、戦後まもなくも日本一だとの評判が筆者の耳にも入っていた。

戦前に好まれた東洋一の表現は廃れたもののテレビ塔、名古屋駅、東山動物園の三施設は

日本一の評判を得て名古屋人のちょっとした自尊心を満たしていた時期があったのである。過酷な戦いに敗れたとはいえ、まだ日本人には過去の誇らしさがところどころに残されていた波瀾の昭和が終り、平成そして令和に遷ると専らSNSを介した個人的な価値観が流布するようになったり、皆が有名人に似た存在になりもするので、東洋一はむろん日本一などといった評価をあまり耳にしなくなってしまった。日本以外にも急速な発展を遂げる国が増えたため、施設が一番だの二番だのいったところで始まらない時代になったのかもしれない。それよりも些細な個人的な価値観の方が人々のところを掴む時代になったのであろう。昭和生まれの筆者には少し淋しい気分が残るがしかたない時の流れである。

今回は『思い出話』なので時代の流れを懐かしんでこの辺りで締めくくりとしても許容範囲かと思うが、どことなくもやもや感が残らないか。そう、そのとおりで、東山動物園の地位がどうなったかまだ言及していない。

哀れしくも名古屋駅もテレビ塔もいまは日本一の地位を失ってしまった。東山動物園も同じ推移を辿っていれば話の流れは滞らない。ところが、入場者数こそ二位に甘んじているものの、園の面積や動物の種類と数は上野動物園や天王寺動物園をいまだ大きく凌いでいるらしい。他書によると園の広さは上野動物園の4倍余、動物の種類は1.5倍弱、動物の数に至ってなんと7.5倍余に及び、同園はいまだ日本一の規模を維持しているというのだ。

ヒトの価値観が異質になったとはいえ、白黒が逆転するような極端な変化をみるには半世紀余はまだ短い。東山動物園は僅かながらも名古屋人を鼓舞する存在として残っていたのだ。

乳がんのリスクとその対策

SL外科・乳腺クリニック 院長 伊藤由加志

近年、女性の乳がんが徐々に増え続けていて、現在では11人の女性に1人が生涯に乳がんを発症すると言われています。その一方で乳がんに対する治療が大きく進歩したことにより、早期に発見して適切な治療を行えば治る可能性の高い病気となっています。女性にとって普段から乳がんに注意することが必要となりますが、どのような乳がん発症リスクがあり、それに対してどのように対策ができるかを考えてみたいと思います。

がんに罹患する頻度を内臓別にみると、女性では乳がんが最も高く、次いで大腸がん、胃がんの順になっています。しかし、がん死亡数では大腸がん、肺がん、膵がんに次いで乳がんは第4位になります。これは他部位のがんと比べて乳がんでは比較的予後の良好な割合が多いこと、乳がん検診の普及により早期がんの割合が増えていること、乳がんに対する治療成績が向上していることなどに起因します。また、年齢別罹患率をみると多くの他臓器のがんは年齢が高くなるにつれて増加する傾向があることと比べ、乳がんでは40歳後半～60歳後半までの年代でそのピークがみられることも特徴のひとつです(図1)。これらの情報から乳がん検診をより強く意識する必要のある年代は40～60歳台と考えるわけですが、その前後の年代は乳がんを発症することがないわけではありません。若年女性の乳がんも徐々に増加していて、45歳以降の乳がんと比べて進行がんの割合が多いと言われています。

日本人における生活習慣因子と乳がんの発症には、アルコール、肥満、身体活動が関連あり、または可能性が高いとされています。過度なアルコール摂取を控えること、肥満を避けるために体重を管理すること、スポーツなどの身体活動量を増やすことが重要と考えられます。

生理・生殖に関連するリスク因子としては、初経年齢が早いこと、閉経年齢が遅いこと、出産歴や授乳歴がないこと、初産年齢が遅いことがあげられています。また、家族に乳がんの罹患者がいた場合にその発症リスクは増加し、その血縁者が遺伝的に近いほど、また乳がん罹患者の人数が多いほどリスクは増加するとされます。

低用量経口避妊薬や月経困難症治療薬の服用は乳がん発症リスクを増加させる可能性が示されていますが、含有される女性ホルモン(エストロゲン)の種類や量によってはリスクが増加しない可能性もあります。婦人科では処方薬による乳がんリスクを考慮して、必要があれば患者さんに乳がん検診を勧められ

ることと思います。

以上のように年代別発症頻度、生活習慣因子、生理・生殖に関連する因子、ホルモン治療薬、遺伝などが乳がんの発症に影響を及ぼしていることが報告されていますので、これらのリスク因子を参考にしてご自身の対策を考えていただきたいと思います。乳がんに対する対策として重要なことは早期発見であり、その手段として乳がん検診と自己検診があります。

日本では乳がんの好発年齢に合わせて40歳以上の女性に対して2年に1回のマンモグラフィ(図2)による検診が推奨されています。これにもとづいて各市町村が提供する乳がん検診の制度があります。対象年齢、検診方法や受診者負担金に多少の違いがありますので、お住まいの自治体ホームページや保健センターでご確認いただくことが必要です。またこれ以外には人間ドックや職域検診で行う任意型の乳がん検診もあります。

乳がん検診とは本来は乳房について無症状の方が受ける制度です。乳房のしこりやひきつれ、乳首からの血性分泌物などの症状を自覚する場合には次の乳がん検診を待たずに、健康保険を用いて専門の医療機関を受診しましょう。限られた検査方法での乳がん検診を受けた場合には総合的な評価よりやや精度が落ちること、乳腺の病変の有無や良悪性の区別をその場で判定されずに結果報告が後日になることなど不利な点があります。

乳がん検診で異常なしと判断されたら、今のご自身の乳房の状態が変わらないことを日頃からの自己検診で確認しましょう。触ってもわからないと言われる方がみえますが、入浴や着替えの際に乳房を見て、触る習慣をつけていれば、ご自身の乳房の状態をよく知ることができるようになり、何か変化がある場合にはより早く気づくことと思います。

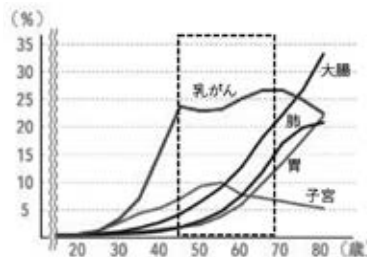


図1. 年齢階層別罹患率(2019年、女性 国立がん研究センター)



図2. マンモグラフィ撮影装置

ジュリエットの秘密 ～鉄は神？～

栄内科 院長 山田 琢之

「おい、わがまま娘、いまいまいやつだ、萎黄病にでもかかったような面しやがって……………」

戯曲「ロミオとジュリエット」で、ロミオに恋するジュリエットは、父が勧める結婚を断りました。その時、激怒した父が投げつけた有名なセリフです。

聞き慣れない「萎黄病」は、ギリシャ語で「緑色の病気」の意味です。緑色がかかった蒼白な顔色が特徴で、十六、十七世紀の思春期の女性に多い病気でした。

過労、心痛、恋愛などが誘因とも考えられ「恋愛病」の別名も。当時の治療には心身の鍛錬のほか、恋愛の思いを遂げさせるという粋な治療法もあったとのこと。その後、原因は鉄不足による貧血と分かり、萎黄病の名前はこの世から消えました。

【鉄欠乏性貧血 iron deficiency anemia (IDA)とは】

血液が赤く見えるのは、赤血球の中にヘモグロビン（血色素）という赤い色素を含んでいるからです。貧血はこの赤血球やヘモグロビン濃度が減った状態をいいます。ちなみに甲殻類（エビ、カニ）、節足動物（クモ、サソリ）や軟体動物（イカ、タコ、貝類）の血液は緑色です。その理由は鉄ではなく銅をヘモシアンで運ぶからです。

貧血の原因にはいろいろありますが、最も頻度の高い貧血は、鉄分が不足した「鉄欠乏性貧血」です。

男性の約1～2%、女性の10～20%にもみられます。鉄（ヘム）不足により酸素を運ぶヘモグロビンの生産が低下し、顔色が悪い、動悸、めまい、立ち眩み、爪が割れやすい（さじ状爪）、などの症状が出現します。

鉄欠乏性貧血が女性に多いのは生理や出産、授乳などの他、月経過多で鉄分が失われやすいからです。妊娠中には、胎児に優先的に鉄分が送られるため母体が鉄不足になります。普通の状態でも一日で約1ミリグラムの鉄分が失われますが、中学生などの成長期は鉄需要量の増大により貧血になりやすいことが知られています。ジュリエットは十四歳。成長期の鉄欠乏性貧血であったわけですね。

【鉄欠乏性貧血にならない食生活】

一日に必要な鉄は、成人男性で十ミリグラム、女性で十二ミリグラムとされていますが、バランスの良い食事で一日二十から三十ミリグラムの鉄分を取ると良いでしょう。

鉄を多く含んでいる食品は、豚や鳥のレバー、アサリなどの貝類、煮干しやひじきなどです。動物性食品に含まれるヘム鉄の方が、吸収率が良いとされていますが、非ヘム鉄の野菜類にはビタミンが多く含まれ、両方をバランスよく摂ることが大切です。

【鉄は神？】

鉄を考えることがブームになっています。NHKBSで「鉄 天地創造のテツ学」という特集が組まれていました。人が体内に持てる鉄はたった3グラム。わずかクギー本が5リットルの血液を支え、60兆の細胞のミトコンドリアがエネルギーを生み、鉄がないとDNAの遺伝子がつくられないこともわかってきました。

太陽のように自分で光り輝く恒星（太陽の8倍以上の質量の恒星）の内部で核融合が起こり、多量に作られたのが鉄です。恒星が寿命を迎え超新星爆発を起こし、宇宙に鉄が一斉に飛び散りました。その後岩石と交わった大きな塊が惑星になり、地球が誕生しました。地球の質量の約三分の一は鉄。つまり地球は鉄の惑星であると言われていました。

鉄は地球にたくさんあり、利用可能で物質の受け渡しに便利だったため、生命活動の中心に鉄が選ばれ、生命の誕生につながったと言われていました。

地球の地表の地殻土にはケイ素が多く含まれていますが、地球の中心、固体の内核は、ほぼ鉄とニッケル合金。液体である外殻もほぼ鉄とニッケル合金でできています。

NHKBSの番組では東大（宇宙学）や京大（医学）の教授、ゲスト達が「地球は鉄によって誕生し、ヒトは鉄に動かされ、ヒトは鉄でできている」「鉄が全宇宙を支配している」極論は「鉄は神」と笑いながら言っていました。なんとなく、いや十分に納得してしまいました。

ピルの話 あれこれ

こんどう女性クリニック 院長 近藤 育代

「最近、毎日薬を飲んでるようだけど何か悪いの?」「これはピルだよ、おばあちゃん。生理痛を和らげるためにお医者さんに処方してもらってるの。」「えっ、ピルって避妊薬でしょ?そんなもの飲んだら体に悪いじゃない!」「私のピルはそうじゃないの。ピルにもいろいろあるんだよ。」

そうなんです、ピルにはさまざまな用途があり、多くの女性の健康を支えています。ピルの種類とその働きについてご紹介しましょう。

【月経困難症と低用量・超低用量ピル（保険薬）】

月経のたびに体調不良に悩まされる「月経困難症」。下腹部の激しい痛み、吐き気、頭痛、過多月経、その他諸々の不調のために、学校へ行けない、仕事ができないなど、多くの女性のパフォーマンス低下を引き起こし、大きな社会的損失となっています。それに、例えば大事な入試の時に、月経が重なって実力が出せなかったら泣くに泣けません。こんな月経困難症のための薬が低用量・超低用量ピルです。

このピルには、卵巣から分泌されるエストロゲンとプロゲステロンが配合されています。内服すると体外からホルモンが供給されるので卵巣は休憩、そのため排卵もなくなり、子宮内膜も厚くならないので、月経血量が減り、月経時の痛みも軽減します。このような作用のため、低用量・超低用量ピルは子宮内膜症、もしくはそのリスクがある方に治療の一環としても推奨されています。

【避妊目的のピル（自費薬）】

避妊のためのピルは、「経口避妊薬（OC: Oral Contraceptive）」とも呼ばれます。ホルモンの内容はほぼ同じですが、確実に排卵を抑制するために含有量はやや高い低用量のみで、超低用量のOCはありません。OCは正しく服用すれば高い避妊効果を発揮しますが、毎日の服用が大切で、飲み忘れると効果は激減するので注意が必要です。

【ピルの副作用・（実はすごい）副効用】

ピルの副作用には、内服当初の軽い吐き気、不正出血、頭痛、乳房の張り感などがありますが、これらは時間が経つにつれほとんど改善します。ただ、まれな合併症に、血栓症（血管内で血が固まり栓になる）があり、服用前に必ず医師から説明があります。服用をやめれば通常数か月以内に排卵が再開し、その後の妊娠率はピルを使用していない女性と同じです。

実は、ピルには良い副作用（副効用）もいろいろあり、これを利用した治療が行われています。月経の周期を整えることで月経不順を改善、排卵を抑制しホルモンの変動を少なくすることで、排卵痛、月経前症候群（PMS：月経前から月経中にかけて体調や気分の変調を起こして生活に支障を来たす病気）にも大変優れた効果を生んでいます。ライフスタイルに合わせて月経をコントロールしたい方、例えばアスリートなどには、医師と相談のうえ、使用が推奨されています。

【緊急避妊ピル（アフターピル）】

避妊に失敗した場合、性行為後72時間以内に服用することで妊娠の可能性を減らすことができる薬です。早く服用するほど効果が高いとされています。

薬の内容は、前述のピルとは違い、プロゲステロン単独です。これを1回内服することで、排卵を遅らせたり、子宮内膜への着床を阻害したりします。ただし、アフターピルは通常の避妊用ピルに比べて確実性が低く、排卵前なら避妊成功率は80～90%、排卵直前・排卵日では50～60%程度と言われています。あくまでも緊急時の手段の一つでしかありません。

【ピルの正しい理解と活用をお願いします】

「おばあちゃん、私の体調が良くなったのも、このピルのおかげなんだよ。」「そういえば、最近生理でも辛そうじゃないものね、良かったね。」

前立腺がん検診（PSA 検診）

=もし要精査の結果を受け取られたら=

つじ泌尿器科クリニック 院長 辻 克和

当院を受診される中高年の男性患者さんの中で、排尿困難や頻尿などの排尿トラブルと並んで多いのは「検診で PSA 高値を指摘された」という方です。

血液中の PSA（前立腺特異抗原）を測定することは、前立腺がんをスクリーニングする腫瘍マーカーとして極めて有用なものです。PSA はもともと正常前立腺細胞から分泌されるタンパク分解酵素の一種で、精液中の蛋白を分解して精子の運動を高める役割を果たしています。PSA のほとんどは精液中に分泌されますが、ごく一部は血液の中にも入ります。前立腺がんがあると周囲の正常な前立腺を壊して血液中の PSA 値が高くなると言われています。しかしがん以外の良性の前立腺疾患（前立腺肥大・前立腺炎など）や尿道カテーテルを留置するなどの医療行為でも値が上昇します。このためがんの確定診断には前立腺組織のがんを疑う部位を生検して病理診断を行う必要があります。

PSA 検診は 50 歳以降から施行され、PSA のカットオフ値すなわち正常の上限値は 4.0ng/ml となっています。しかし父親に前立腺がんがある方は 2.5~5.6 倍に罹患リスクが上昇するとされており、40 歳代から人間ドックでチェックすることが勧められます。

検診で PSA 高値を指摘されて、当クリニックを受診されたときには、排尿状態についての問診スコアの記入、検尿・尿沈渣、超音波検査による前立腺体積の計測および直腸指診を行っています。このうち直腸指診は肛門から指を入れる不快な検査ですが、発生頻度の高い尖部辺縁域にできた癌を触知できるので有用です。検尿では膀胱炎や前立腺炎などの尿路感染がないかを確認しています。なぜなら尿路感染があると PSA 値は上昇するからです。この場合は尿路感染を抗菌剤で治療してから再検査します。前立腺体積が大きい（前立腺肥大）と PSA 値は高くなる傾向があるので、超音波検査で体積の測定も行っています。PSA 値については今回指摘されたデータに加えて以前受けられたデータもお持ちいただくと判断の参考になります。PSA 値が 1 年間に上昇する数値は PSA velocity と呼ばれ、これが 0.75ng/ml/year 以上だとがんの可能性が高くなると言われています。これらを総合して次の検査すなわち MRI をお勧めするかどうかを決めています。

MRI は前立腺のどの部位にがんの存在が疑われるのかという局在診断に非常に有用です。撮影には近くの画像診断専門のクリニックを紹介しています。そこでは放射線診断医が PI-RADS という

国際的な決まりに従って読影して悪性を疑う点数を付けてくれます。カテゴリー 4 や 5 の方は、がんの可能性が高いので、ご希望の病院に紹介して、多くは 1 泊 2 日の前立腺針生検の検査を受けていただきます。

PSA については値が高くなると癌が診断される確率が高くなります。前立腺癌研究財団の報告によると PSA 値が 2~4 (ng/ml) では癌の発見率は 6%、4~6 では 20%、6~10 では 28%、10~15 では 35%、20~30 では 53%、50~100 では 97% にもなります。このうち 4~10 ng/ml の方をグレイゾーンと呼んでいます。

グレイゾーンで見つかった癌の方は早期前立腺癌の可能性が高く、根治治療すなわち手術（ロボット支援前立腺全摘除術）や放射線治療（IMRT による外照射、ブラキセラピー、粒子線治療 名古屋市では西部医療センターの陽子線治療）などの対象になってきます。しかしグレイゾーンの方を PSA 値だけで生検を行うと癌は約 3 割で、残りの約 7 割の方は余分な検査を受けることにもなります。いかに余分な生検を減らせるかが最近の前立腺がん診断のトピックスになっています。

PSA 値が 4~10ng/ml の方を対象に次の 3 つの検査が保険適応となっています。① F/T 比、② Phi (Prostate health index)、③ S2, 3 PSA% です。①は蛋白と結合していないフリー PSA と全体の PSA の比を求めるもので、癌患者ではフリー PSA が少ないこと、②は PSA の前駆体である [-2] proPSA が癌患者で増加すること、③は癌患者では PSA の末端構造が変異して S2, 3 PSA が増えることを利用して癌診断の精度を高めるものです。カットオフ値の感度（疾患のある人のうち検査で陽性となる割合）を 90% にすると、特異度（疾患のない人のうち、実際に検査が陰性となる割合）は、①や②が 20~30% であるのに比べて③では 50% 以上と高く、より多くの方が生検を回避できることとなります。S2, 3 PSA% は 2024 年 2 月から保険適応が認められ、3 つのうちで一番新しい検査です。当院では今後この S2, 3 PSA% と MRI を組み合わせ、より精度を高めて生検をお勧めできるように努めていきたいと考えています。

前立腺がんは 2015 年以降男性がんの罹患率予想の第 1 位になっています。PSA 検診は男性にとっただけでなく、大切なパパを守る意味で家族にとっても大事な検査です。是非 PSA 検診（名古屋市ではワンコイン検診）を受けて下さい。ご家族の方も PSA 検診をお勧めください。

栄 (SL 医療グループ) 近辺 - 47 SL 医師仲間での囲碁回想録

現在はお昼時になると、4階の会議室は閑散としておりますが、一昔前は必ず長谷川先生と三浦先生が対局しておられ、思わず引き込まれて観戦させて頂きました。その打ち方を観ていると、長谷川先生は慎重に打ち進めて行かれ、一方三浦先生は「エイ、ヤー」と、かなり早打ちですが、それでも時々立ち止まって、「こう打つと、こう来る。ああ打てばこうなると」、長考時間が時々有りました。

その頃中川内科の順市先生の喬市御父様が、「森川君なんなら僕が教えてあげるよ」と言ってくださり、毎週火曜日の診療後の夕方になると、イソイソと5階の中川内科

の診察室にお邪魔して、囲碁のイロハを教わりました。先生は既に碁盤を出して待っていて下さっており、早速9目（私が初心者なので）置いて対局の始まりです。「一間飛びに悪手無し」と色々な諺も教えて頂き、とても楽しい時間でした。今振りかえって見て、ご迷惑ではなかったかなと反省するのですが、順市先生から「いやいや父も楽しんでいましたよ」と慰められて感謝・感謝です。最近は日曜日お昼のNHK 囲碁教室と、その後の対局を見学しており、これも大変勉強になっております。

森川クリニック 森川 建基

SL エスエル医療グループ 栄・中日ビル北斜向い 中区新栄町1-3 ☎951-3833

<http://www.sl-medical.gr.jp>

すぎやまレディスクリニック
院長 杉山 正子 ☎971-0930

はまだ代謝内科
院長 濱田 洋司 ☎957-3701

古井脳神経外科
院長 古井 倫士 ☎951-2223

服部内科クリニック
院長 服部 正樹 ☎962-8500

吉田内科
院長 吉田 修 ☎951-0321

古澤整形外科
院長 古澤 久俊 ☎954-0335

亀井内科・呼吸器科
院長 亀井 三博 ☎951-2577

森川クリニック
院長 森川 建基 ☎961-1709

セントラル小児科
院長 森 孝生 ☎971-6237

中川内科
院長 中川 順市 ☎951-7532

さかもと内科腎クリニック
院長 坂本いずみ ☎961-2061

はっとり整形外科リウマチクリニック
院長 服部 陽介 ☎228-1901

岩瀬内科・消化器内科
院長 岩瀬 弘明 ☎951-1255

栄かとうクリニック
院長 加藤 泰久 ☎961-3001

やまうち消化器内科クリニック
院長 山内 学 ☎957-2488

どい眼科クリニック
院長 土井 浩史 ☎211-9577

渡辺クリニック
院長 渡辺 正樹 ☎955-5060

恒川内科
院長 恒川 誠 ☎951-1265

セントラル皮膚科
院長 坪根 幹夫 ☎973-0495

おおいわ消化器クリニック
院長 大岩 哲哉 ☎959-5560

磯部内科クリニック
院長 磯部 智 ☎971-0515

おの内科
院長 大野 秀樹 ☎971-0950

すずき呼吸器クリニック
院長 鈴木 清 ☎265-7250

たまい眼科ほのほのクリニック
院長 玉井 浩子 ☎955-8090

第一歯科医院
院長 高木 昭英 ☎951-1355

山川内科
院長 清水 周哉 ☎951-1211

金子内科
院長 金子 晴生 ☎971-5801

関谷耳鼻咽喉科
院長 関谷 健一 ☎951-7799

SL外科・乳腺クリニック
院長 伊藤 由加志 ☎971-6269

岡神経科
院長 岡 潔 ☎955-1606

つじ泌尿器科クリニック
院長 辻 克和 ☎951-2212

サカエきこえの相談室
☎961-4133

栄内科
院長 山田 琢之 ☎955-8020

仲尾歯科 栄診療所
院長 仲尾 泰彦 ☎963-4182

こんどう女性クリニック
院長 近藤 育代 ☎951-0500